



Peter Koch & Markus Knödel

Neues Technik- und Koordinationstraining für Tennis



Ein dreidimensionaler & funktionell-anatomischer Zugang zur Tennistechnik
Über 100 neue Bilder, Grafiken, Bildreihen und hochwertige Videos

TENNISTRAINER.DE

Neues Technik- und Koordinationstraining für Tennis



DIE NEUERSCHEINUNG ZUM THEMA

TENNISTECHNIK

Das neue Buch von Peter Koch und Markus Knödel präsentiert einen innovativen, dreidimensionalen Ansatz zur Begründung der Tennistechnik. Anhand von über 100 Bildern, Bildreihen, Grafiken sowie ergänzenden Videos (via QR-Code) eröffnen die Autoren einen funktionell-anatomischen Zugang und erläutern zentrale Elemente der Kerntechniken detailliert und fundiert.

Darüber hinaus stellen sie zahlreiche innovative methodische Impulse und praxisnahe Konzepte vor, die eine zeitgemäße und leistungsorientierte Entwicklung der Tennistechnik unterstützen.



Preis 39,- Euro



Video Präsentation

VERSANDKOSTEN für alle KUNDEN
innerhalb von Deutschland
LINK zur Bestellung und ISBN:
ISBN-13978-3-9804921-8-8



Zur Bestellung

Versandkostenfrei

Liebe Trainer:innen, liebe Kolleg:innen,

mit diesem praxisnahen und zugleich theoretisch fundierten Tennisbuch möchten wir Trainer:innen, Spieler:innen und Eltern neue Impulse und konkrete Hilfestellungen geben.

Ausgangspunkt war die Idee, einen modernen, zukunftsorientierten Ansatz für Technik und Methodik zu entwickeln – denn viele gängige Modelle stammen noch aus den 1960er- und 70er-Jahren und beruhen auf überholten, zweidimensionalen Bewegungsanalysen. Vereinfachte Konzepte wie die „Schwungschleife“ oder Anweisungen wie „Handgelenk fixieren“ greifen zu kurz und führen oft zu Lernblockaden.

Unser Ansatz basiert stattdessen auf funktioneller Anatomie und aktuellen Erkenntnissen der Motorikforschung. Im Mittelpunkt stehen Muskel- und Gelenksysteme sowie deren optimale Zusammenarbeit. Mithilfe hochwertiger visueller Darstellungen und verschiedener Perspektiven (NEU: von OBEN) machen wir auch schnellste Bewegungsabläufe verständlich. So entsteht ein modernes, praxisnahes Lehr-Lern-Konzept, das die Tennistechnik auf eine neue Grundlage stellt.

Sportliche Grüße

Peter Koch & Markus Knödel mit **Team tennistrainer.de**



tennistrainer.de BASIS

Das System mit über **1270** Trainingsformen! Sie können mit ihrem Smartphone oder über jeden anderen Internetzugang, weltweit online auf die Trainingsdatenbank zugreifen. Planen Sie Ihr Training professionell mit tennistrainer.de und suchen Sie aus über 1270 modernen Tennis- & Athletiktrainingsformen.

BASIS Infos



tennistrainer.de PRO

Die PRO Version enthält zusätzlich: - Rechnungsverwaltung, eigene Rechnungen erstellen und bearbeiten - Trainingskalender mit Trainingsterminen - Trainingsgruppen erstellen - Trainingstermine automatisch abrechnen - Trainingspläne für Spieler freigeben - Trainingsanmeldung u.v.m.

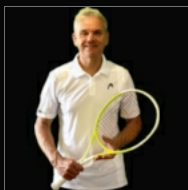
PRO INFOS



Mehr Infos

Technik- und Koordinationstraining für Tennis (ONLINE-Zugang)

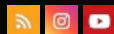
*Wir wünschen Euch / Ihnen alles GUTE und viel Erfolg!
Euer Team tennistrainer.de mit Markus Knödel*



Team tennistrainer.de mit Markus Knödel

Diplomtrainer DTB/DOSB // Geschäftsführer

+49 7367 920770 | [tennistrainer.de](https://www.tennistrainer.de) | info@tennistrainer.de
73432 Aalen



tennistrainer.de- Karl-Dangel-Str. 13 - D-73432 Aalen- Germany
Wir haben diese Nachricht an alle bestehenden Kunden von Firmenname gesendet.
Für weitere Informationen zu unseren Datenschutzbestimmungen, besuchen Sie bitte [diese Seite](#).
Wenn Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte auf den folgenden Link zum [Abbestellen](#).

© 2025 2026 tennistrainer.de. Alle Rechte vorbehalten.