

Bitte gut lesbar ausfüllen und vor dem Test abgeben, danke:



--	--	--	--

NAME:

VORNAME:

LK:

DATUM:

Kindertennis-Assistent:in Praxistest

Ziel: Spielpraktische Prüfung für die C-Trainer:innen-Ausbildung

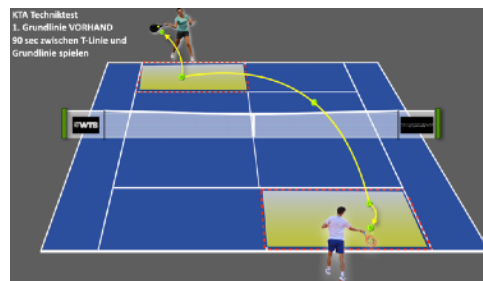
Überprüfung der Basistechniken mit den folgenden vier Testübungen:

1. Grundliniensituation VORHAND

Vorhand auf den Zielbereich halbes Feld länger als die T-Linie spielen

In 90 sec möglichst viel Treffer mit Partner:in erreichen.

C-Leistungssport: 15 Treffer, C-Breitensport 10 Treffer.



Vorhand:

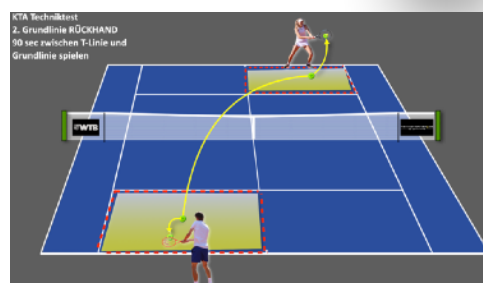
2. Grundliniensituation RÜCKHAND

Rückhand auf den Zielbereich halbes Feld länger als die T-Linie spielen

In 90 sec möglichst viel Treffer mit Partner:in erreichen.

C-Leistungssport: 15 Treffer, C-Breitensport 10 Treffer.

Maximal 2 Treffer mit dem falschen Schlag!

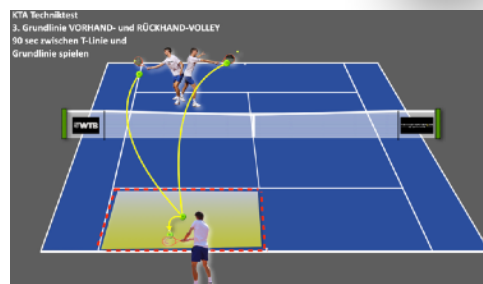


Rückhand:

3. Netzsituationsituation VORHAND- und RÜCKHAND-VOLLEY

Vorhand- und Rückhand-Volley aus dem Aufschlagfeld abwechselnd in das halbe Feld länger als T-Linie spielen

C-Leistungssport: 25 Treffer, C-Breitensport 15 Treffer.



Volley:

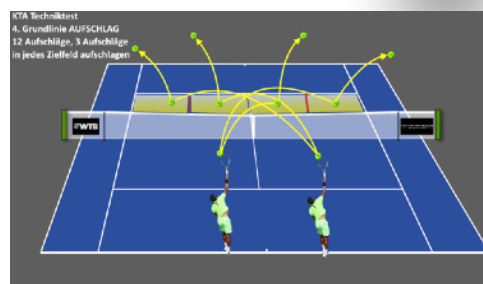
4. Spieleröffnungssituation AUFSCHLAG

12 Aufschläge, von der Einstandseite 3 mal nach außen in das halbe Aufschlagfeld (Zielfeld) aufschlagen, 3 mal in das Zielfeld durch die Mitte aufschlagen.

Von der Vorteilseite 3 mal in das Zielfeld durch die Mitte aufschlagen, 3 mal in das Zielfeld nach Außen aufschlagen.

6 Treffer müssen erreicht werden für die Ausbildung

C-Leistungssport und C-Breitensport.



Aufschlag:

	geeignet:	mit Auflagen geeignet:	Leider nicht geeignet:
C-Breitensport			
C-Leistungssport			

Summe Treffer: