



Aalen, den 23.03.2020

Liebe Trainerkolleginnen, liebe Trainerkollegen, liebe Spieler,
liebe Nutzer der ONLINE-Plattform [tennistrainer.de](https://www.tennistrainer.de),

keiner von uns hätte sich jemals vorstellen können, dass wir die aktuelle Situation jemals wirklich erleben – totale Einschränkungen für den normalen Alltag und die persönliche Freiheit, die wir für den Schutz ALLER tragen müssen und tragen wollen!

Sicherlich ist der Verzicht auf die Ausübung des öffentlichen Sports und des Tennissports hier nur ein „Kleinstbeitrag“ in der jetzigen Krise. Uns ist bewusst, dass diese Einschränkung im Alltag aber sicher viele Trainerkollegen tief trifft, da durch ausgefallene Trainerstunden hier einfach das Geld fehlt.

Wir durften noch im Februar 2020 einen sehr guten Athletik-Workshop beim WTB besuchen. In Absprache mit den Kollegen werden diese Basis Athletikübungen, Videos und Trainingspläne nun nach und nach im öffentlichen Bereich von **tennistrainer.de** für alle sichtbar eingebaut. Die ersten Trainingspläne und Videos sind bereits online. Ihr könnt somit alle **kostenfrei** darauf zugreifen und euch und eure Spieler mit Basisübungen fit halten – jetzt haben wir auf jeden Fall die Zeit für diese Übungen:

 [Trainingspläne für alle im öffentlichen Bereich](#)

 [Beispielübungen für alle im öffentlichen Bereich](#)

Unter dem öffentlichen Bereich „Athletik“ gibt es eine Corona-Tennis Challenge [#coronatennis](#). Die ersten Rückmeldungen der Kids sind unglaublich...

Bitte verliert trotz allem den Spaß und die Freude nicht und seid kreativ wie die TENNIS-KIDS!

Wir wünschen euch allen, dass wir diese Zeiten möglichst schnell und mit wenig Schaden überstehen. Dann können wir hoffentlich bald wieder der gelben Filzkugel „hinterherjagen“.

Bleibt FIT und GESUND!

Euer Team von **tennistrainer.de**